

VOM 5.-7. JULI 2024
MIT INA, LUKA UND TINA



YOGATAGE IM GRÜNEN

IN DER GEMEINDE STEINREICH

FREITAG
5.7.

16:00 Anreise
18:00 – 19:00 Yogastunde
kleiner Talk
20:00 Abendessen

SAMSTAG
6.7.

7.30 – 8.00 Meditation
8.00 Tee und Snack
8.30 – 10:00 Yogastunde &
Alignment
10.30 – 11.30 Brunch
13.30 – 14.15 Gayatri-Session
14.30 Snack
16 – 17:00 Pilates
18:00 Abendessen
A B E N D S Mantras am
Lagerfeuer

SONNTAG
7.7.

7.30 – 8.00 Meditation
8.00 Tee und Snack
8.30 – 9.30 Yogastunde
10.30 – 11.30 Brunch
13.30 – 14.30 Yogastunde
15:00 Suppe & Kuchen
16:00 Abreise

KOSTEN

380 € Inclusive
vegetarische
Verpflegung &
2 Übernachtungen
im Tinyhaus

Sei bei unserem Yoga-Retreat im herrlichen Schenkendorf der Gemeinde Steinreich, südlich von Berlin dabei! Zwei erfahrene Yogalehrerinnen vertiefen mit Dir ein Wochenende lang Deine Asana- und Meditationspraxis, wir singen Mantras und es gibt leckeres vegetarisches Essen. Übernachten werdet ihr in liebevollen Tiny Houses mit Blick in die Natur.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Ina Kaifi Sivananda-Yogalehrerin seit 2009,
Zusatzausbildung „Yoga für Schwangere“ 2011
Luciana Kameyama Siva-Shakti-Yogalehrerin
und Pilateslehrerin seit 2001 || www.lukapure.com
Tina Raccah Organisation, Köchin und gute Fee

**BIST DU
DABEI?**

POST@STEINREICH-LEBEN.DE



YOGABODEN





BAUMHAUS



TERASSE



O BEN
DOPPELBETT



UNTEN 2
BETTEN





BAUWAGEN SCHAFFSAUNA



SAUNA



BAUWAGEN





BUS FÜR 3-4 PERSONEN



2 EINZELBETTEN



DOPPELBETT

